カモンたかいしご案内ガイド



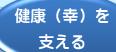
カモンたかいしへようこそ!

カモンたかいしでは、多彩なスポーツ教室をご用意しております。どんな教室に参加できるの?費用は?等、初めての方に分かりやすく致しました!!ご参考いただき、是非スポーツライフをお楽しみください♪



子どもから大人まで参加できる多彩な教室

大人から



カモンたかいし



新しい趣味が見つかるかも!?

子どもまで



心と身体のリフレッシュとして

日々の 楽しみを

DESTINATION OF



開催日時が決まっており、習慣化しやすい

こんな時どうすれば 7 / お悩み解決Q&A

Question

どのような教室がありますか?



大人向け26教室、子ども向け24教室 ございます。開催クラス詳細は右記QR よりご覧ください。



※PDFに遷移します

Question

見学・体験はできますか?

"期"とは何ですか?



見学は教室開催時に随時可能です。体験は一部 教室を除き1回510円(税込)でご参加いただけ ます。どちらも事前に施設までお問合せください。

月謝〇円(月4回)という施設も多いですが、

講料設定の為、お得に・長く受講できます。

お休み連絡は必要ですか?

Question

開催スケジュールは?



ご入会時に年度分の開催スケジュールをお渡 しします。開催日が事前に分かる為、ご自身の スケジュールが立てやすくなります。

Question

費用はいつまでに支払いが必要?



各期の最終日までに翌期分をフロントにて お支払いください。現金のみの取り扱いと なります。

なります。

Answer

Question

Question

Question

休会制度はありますか?



休会制度はございません。ご参加希望月までに再度 フロントにてお手続きください。その際、定員となって いる場合はキャンセル待ちとしてお待ちいただきます。

カモンでは1期4回~8回(約1ヶ月~3ヶ月)という受

Question

担当はコナミのスタッフですか?



1部教室はコナミスタッフが担当しております。

- ◆健康づくり教室 ◆ファンクショナルローラーピラティス
- ◆背骨コンティショニング ◆KMワークアウト ◆ピラティビューティー少人数 ※その他クラスは外部講師です。

Answer

お休みが判明した時点で施設までご連絡ください。 何か講師へお伝えする事があれば、その際にお申し 出ください。ご連携させていただきます。

その他ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せくださいませ。(2072-263-2622)

大人から子どもまで参加できる。

阪神タイガース「タイガースガールズ」(2018~2021)でも 活躍したコーチが本格的で楽しいレッスンを行います。



開催日時 / 対象

【A】土 12:30~13:30 / 年中~小学3年生 【B】 土 13:40~14:40 / 小学4年生以上

定員

参加費 1期4回 各15名

Chinami

各5,100円(税込)

ジュニア バドミントン

バドミントンの基本技術からゲームができるまでの技術の習得と 応用技術の習得および、さらなる体力づくりをします。

開催日時

【初中級】35名

【初中級】 金 16:30~18:00 / 小学2年生~中学生 / 小学2年生~中学生 【中上級】土 18:15~19:45

定員

参加費

1期8回

【初中級】小谷・日下

各5,500円(税込)【中上級】小谷 【中上級】20名

FRP ファンクショナル

円形状のフォームローラーを使用し姿勢を改善し 身体の機能を引き出します。

月 11:15~12:15 / 一般男女 木 10:30~11:30 / 一般男女

定員

各15名

<u>各1期</u>8回6,600円(税込)



社交ダンス

初めての方大歓迎の入門クラス!ダンスに慣れるまでは 動きやすい服装と一般的な運動シューズで気軽に参加できます。

金 10:15~11:15 / 一般男女

定員 30名 参加費

1期8回

各6,600円(税込)

田中

※日本プロフェッショナルダンス教師協会大阪に所属



大人スポーツ教室 カレンダー2025



子どもスポーツ教室 カレンダー2025



6072-263-2622

電話受付時間 9:00~22:00





営業時間 月・水~日・祝 火曜日 休館日

9:00~22:30